

Volvemos con otro tema centrado en la tecnología y como su uso afecta a su familia. Esta vez, nos sumergimos en recursos que lo ayudarán a determinar donde es seguro para que sus hijos naveguen en línea y cuándo intervenir. La herramienta más poderosa para mantener a su hijo/a a salvo es usted, pero no por mucho más tiempo. Tenga estas importantes conversaciones a menudo con su hijo/a y utilice estos puntos para ayudarlo en el camino.

1

### **Mi adolescente baja el teléfono o la pantalla cuando me acerco. Estoy dividido/a entre respetar su privacidad y querer saber lo que está haciendo. ¿Qué camino debo tomar?**

Nuestro trabajo número uno para nuestros hijos es ser padres y, a veces, eso nos puede resultar un poco incómodo. Dado que gran parte de la vida social de nuestros niños ya no ocurre en la escuela, en el campo o cara a cara en casa, es más importante que nunca establecer expectativas con su hijo/a alrededor de las pantallas. Este es un excelente lugar para comenzar: <https://bit.ly/KeepChecking>

2

### **A mi hijo/a adolescente le encanta ver los videos de YouTube y jugar videojuegos. Verlo jugar sin parar es enloquecedor, pero esto es aún peor, ¿no?**

Pregunta rápida. ¿Alguna vez ve deportes profesionales en la televisión en lugar de practicarlos? Es el mismo concepto para los adolescentes. Aquí hay algunas ideas y preguntas para hacerles sobre sus YouTubers favoritos: <https://bit.ly/TTYoutubeGamers>

3

### **Entiendo completamente que la tecnología es la forma en que mi hijo/a adolescente se mantiene conectado con sus amigos, sin embargo, me preocupa que compartan demasiada información con demasiadas personas.**

Aquí hay algunos puntos de conversación excelentes para compartir con su hijo adolescente, para que pueda asegurarse de que se mantengan seguros a sí mismos y a su información personal. Sea proactivo/a y comience aquí: <https://bit.ly/TTKeepItSafe>

4

### **¿Se pregunta qué dicen los adolescentes sobre las redes sociales y los límites con los amigos?**

Escuche esto, ¡se sorprenderá! <https://bit.ly/TTteenvoices> También tenemos algunos consejos excelentes para ayudarlo a guiar a su adolescente (o imprimir una copia y dejarla en su mesita de luz): <https://bit.ly/TTFriendsOnlineTips>

?

**¿Tiene alguna pregunta para nuestra próxima publicación? <http://bit.ly/Tech-TalkQuestions>**